

## PRINSIP PENANGANAN JERAWAT YANG BENAR

Penatalaksanaan jerawat (PJ) tidak sama dengan penyakit biasa seperti diare atau sakit kepala. Sekali ke dokter diberi obat kemudian sembuh. PJ memerlukan lebih dari itu. Selain mendapatkan obat yang tepat, pasien juga perlu diberi pengetahuan cukup mendalam tentang penyakitnya itu. Kenapa? Karena sebagian besar mereka amat minim info. Andaikan telah memperoleh info itu biasanya dari sumber-sumber yang salah dan tidak kompeten sehingga mereka menjadi tambah bingung dan akhirnya pengobatan jadi gagal.

Semuanya ini harus **dipahami** oleh pasien dengan benar agar jerawatnya dapat terkontrol atau bisa sembuh. Merubah gaya hidup berarti merubah tingkah laku seseorang. Dalam disiplin ilmu psikologi perilaku seseorang itu amatlah sulit dirubah. Karena mirip seperti merubah watak seseorang.

Memang penanganan jerawat tidak simpel dan sederhana karenanya waktu konsultasi dalam ruang praktek dokter sudah pasti amat kurang untuk menyampaikan semuanya. Masih banyak pasien yang belum memahami ini. Mereka menganggap jerawat itu termasuk kelainan kulit yang simpel yang semestinya cepat sembuh. Tidak seperti penyakit kanker atau penyakit aneh lainnya yang perlu waktu bertahun-tahun untuk mengobati atau bahkan menemukan diagnosanya.

Jadi bila ingin menangani jerawat secara tuntas diperlukan sumber info yang benar. Kebanyakan pasien mencari-cari sendiri di internet. Tawaran info yang ada di situ kebanyakan diambil dari sumber-sumber sumir yang tidak ilmiah dan kompeten. Info diberikan dengan tujuan profit bisnis tersembunyi yang biasanya berujung kekecewaan pasien. Sumber info yang solid sebenarnya dari buku-buku ilmiah yang biasa dibaca oleh dokter kulit atau ilmuwan lainnya atau dari dokternya kulitnya sendiri

Memahami problem ini saya bersedia meluangkan waktu memberikan informasi tentang PJ di luar jam praktek saya. Saya akan menjelaskan seawam mungkin dari referensi ilmiah yang faktual dan aktual. Bila anda berminat silakan daftarkan ke Vivi/Mitha via WA 081232644894 atau email ke [apotek.eterna@gmail.com](mailto:apotek.eterna@gmail.com). Saya akan memilih lima orang saja karena keterbatasan waktu. Sementara waktu ini saya tidak pungut biaya untuk yang sudah jadi pasien saya (dibuktikan dengan nomer Register). Untuk yang bukan pasien ada biaya Rp. 300.000.

Tempat : Klinik Eterna Medica

Waktu : Ditentukan oleh dr. Kris